



Le manuel de formation technique

Michael Morin MF2 N°1628

Comment savoir ce que l'on met dans une formation ?

- Refaire ce qui est fait dans son club.
« On a toujours fait comme ça, pourquoi on changerait ? »
Pas toujours d'actualité
- Aller voir ce que demande la FFESSM pour l'obtention de chaque niveau.
Dans le MFT⁽¹⁾ régulièrement mis à jour en fonction de l'évolution de l'activité.

(1) MFT : Manuel de Formation Technique

Le MFT

Pour chaque certification (brevet ou qualification), le MFT définit :

Contenu du MFT

le profil, les aptitudes et les prérogatives du niveau

Les conditions de candidature ou d'entrée en formation

Le niveau et les règles d'organisation de la formation et son évaluation finale

L'organisation et le déroulement du cursus de formation

Le référentiel de compétences

La liste des épreuves, leurs critères d'évaluation et de réussites

En cas d'examen, les conditions minimales de réussite et la composition du jury

Exemple : prérogatives du N1



NIVEAU 1
Plongeur encadré à 20 m (PE20)

— PRÉROGATIVES

Le plongeur niveau 1 (N1) est capable de réaliser des plongées d'exploration jusqu'à 20 m de profondeur, au sein d'une palanquée, avec un guide de palanquée (GP) qui prend en charge la conduite de la plongée.

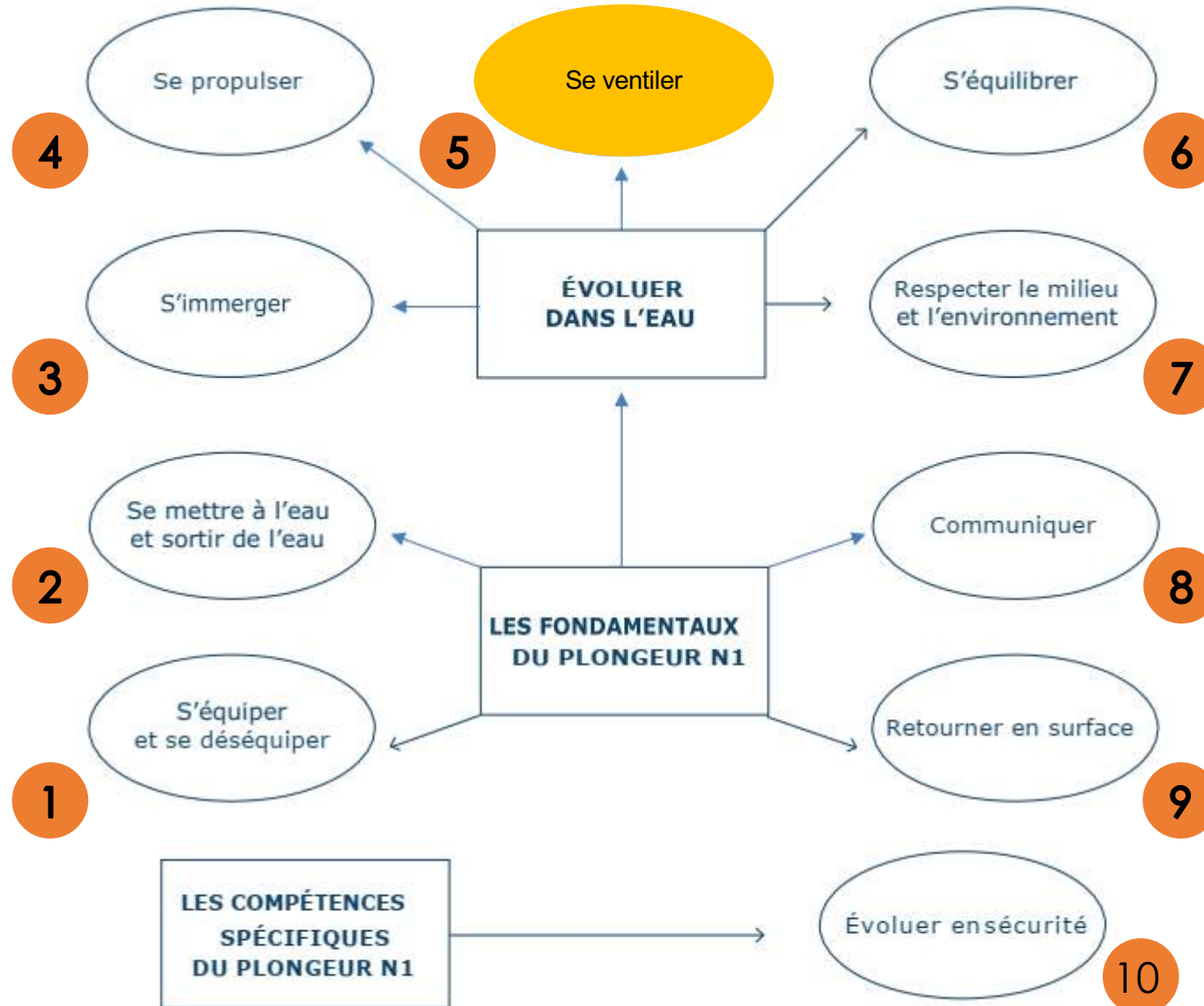
Ces plongées sont réalisées dans le cadre d'une organisation sécurisée, mise en place par un directeur de plongée (DP), selon les règles définies par le *Code du Sport* (CdS).

An aerial photograph of a dense forest with a mix of green and brown tones, suggesting a transition or a specific type of vegetation. A bright yellow horizontal banner is overlaid across the middle of the image, containing the text 'Contenu du MFT'.

Contenu du MFT

Contenu du N1

Décomposé en
10 compétences



EVOLUER DANS L'EAU : Se ventiler

Compétence attendue — Le plongeur gère et adapte sa ventilation, il réagit sereinement à une entrée volontaire ou accidentelle d'eau dans son masque.

A la fin de sa formation le futur N1 devra maîtriser cette compétence.

Pour cela il doit démontrer qu'il est capable :

- De maîtriser des exercices techniques
- D'avoir un comportement adapté
- De comprendre pourquoi on lui demande d'avoir ce comportement ou de faire tel exercice

EVOLUER DANS L'EAU : Se ventiler

Maîtrise des exercices techniques

1 — Technique	
Ventilation en immersion	Maîtrise et régulation de la ventilation en immersion (fréquence, amplitude et ventilation normale dans le volume courant).
Ventilation sur tuba et vidage du tuba	Maîtrise de la ventilation en surface sur tuba et du vidage du tuba.
Vidage du masque	Vidage du masque par évacuation de l'eau en introduisant de l'air par le nez et maintien d'une ventilation normale au contact de l'eau.
Lâcher et reprise d'embout	Maîtrise du lâcher-reprise d'embout et des deux techniques : vidage par expiration et utilisation du bouton de suppression. Réalisation d'une apnée (profondeur et distance modérées).



Les techniques à maîtriser
=
compétences particulières



Critères de réalisation
=
capacités

On évalue un savoir faire

EVOLUER DANS L'EAU : Se ventiler

Niveau d'entrée en formation

Vidage de masque



Vidage du masque par évacuation de l'eau en introduisant de l'air par le nez et maintien d'une ventilation normale au contact de l'eau.



Formation



C'est ce qui est exigé en fin de formation

EVOLUER DANS L'EAU : Se ventiler

Niveau d'entrée en formation

Vidage de masque

Vidage du masque par évacuation de l'eau en introduisant de l'air par le nez et maintien d'une ventilation normale au contact de l'eau.

Étapes



Critères de réalisation final (demandé dans le MFT)

Critères de réalisation intermédiaires.
Objectifs avec des difficultés croissantes

Nombre d'étapes à titre d'exemple

EVOLUER DANS L'EAU : Se ventiler

2 – Comportement

Le plongeur adapte son rythme ventilatoire, il maîtrise sa ventilation et la maintient dans la zone de confort, il s'autocontrôle par des apnées de contrôle. Le plongeur vide son masque sans stress dans des situations variées. Il maîtrise sa ventilation dans la phase de remontée en prévention des barotraumatismes.

Dans cette partie est expliqué ce que l'on attend de l'élève durant les plongées de formation, quel comportement il/elle doit avoir.

On évalue un savoir être

EVOLUER DANS L'EAU : Se ventiler

3 – Théorie

Prévention des accidents : notions simples de physique pour expliquer les barotraumatismes et leur prévention (Valsalva, BTV, Frenzel). Prévention de la noyade. Consommation : notions simples de physique pour expliquer la consommation en air et sa répercussion sur la flottabilité.

Dans cette partie sont expliquées les notions de prévention des accidents liés à la ventilation ainsi que les notions de consommation.

Mise en application de la théorie :
Ces notions doivent être vérifiées et validées durant les plongées.

EVOLUER DANS L'EAU : Se ventiler



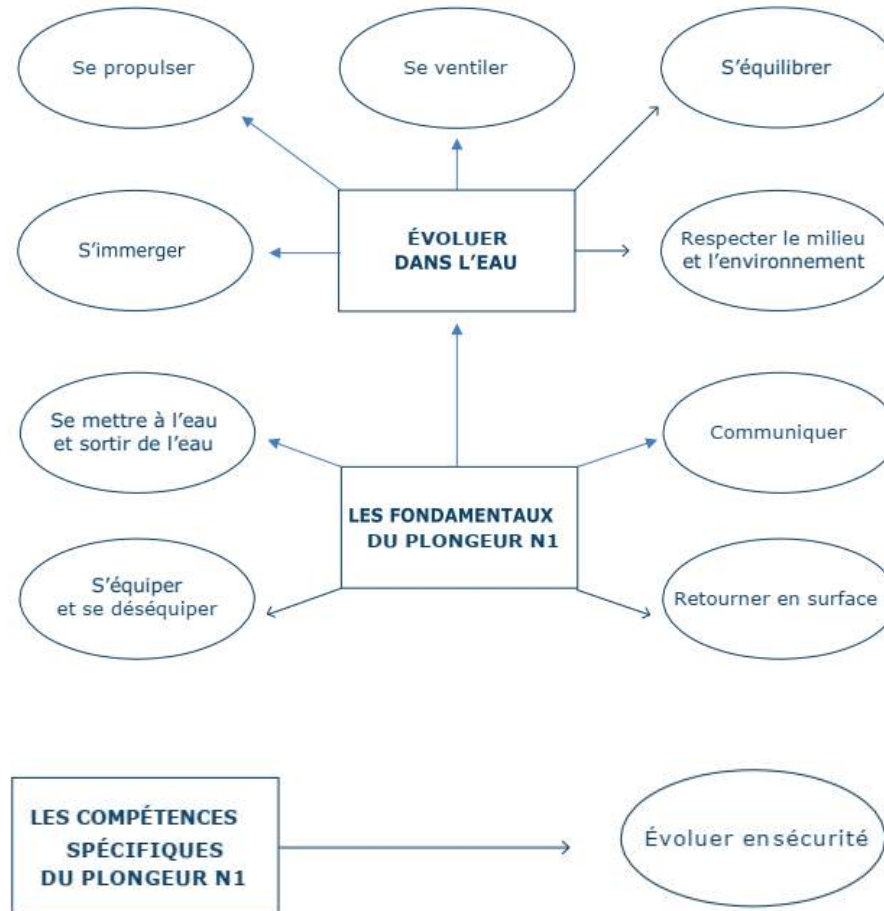
Modalités d'évaluation :

Le plongeur montre sa capacité à gérer et réguler sa ventilation dans un contexte d'effort normal à modéré (faire face à un léger courant, retourner au bateau). **Il est capable de faire sans difficultés des déplacements courts en apnée** (quelques mètres en apnée inspiratoire et expiratoire). **Il est capable de vider son masque dans des situation variées et sans stress** (pas de situation brutale de nature à générer de l'insécurité). **L'évaluation se fait dans la zone de 0 à 6 m.**

C'est ce que l'on demande à l'élève pour qu'il valide cette compétence

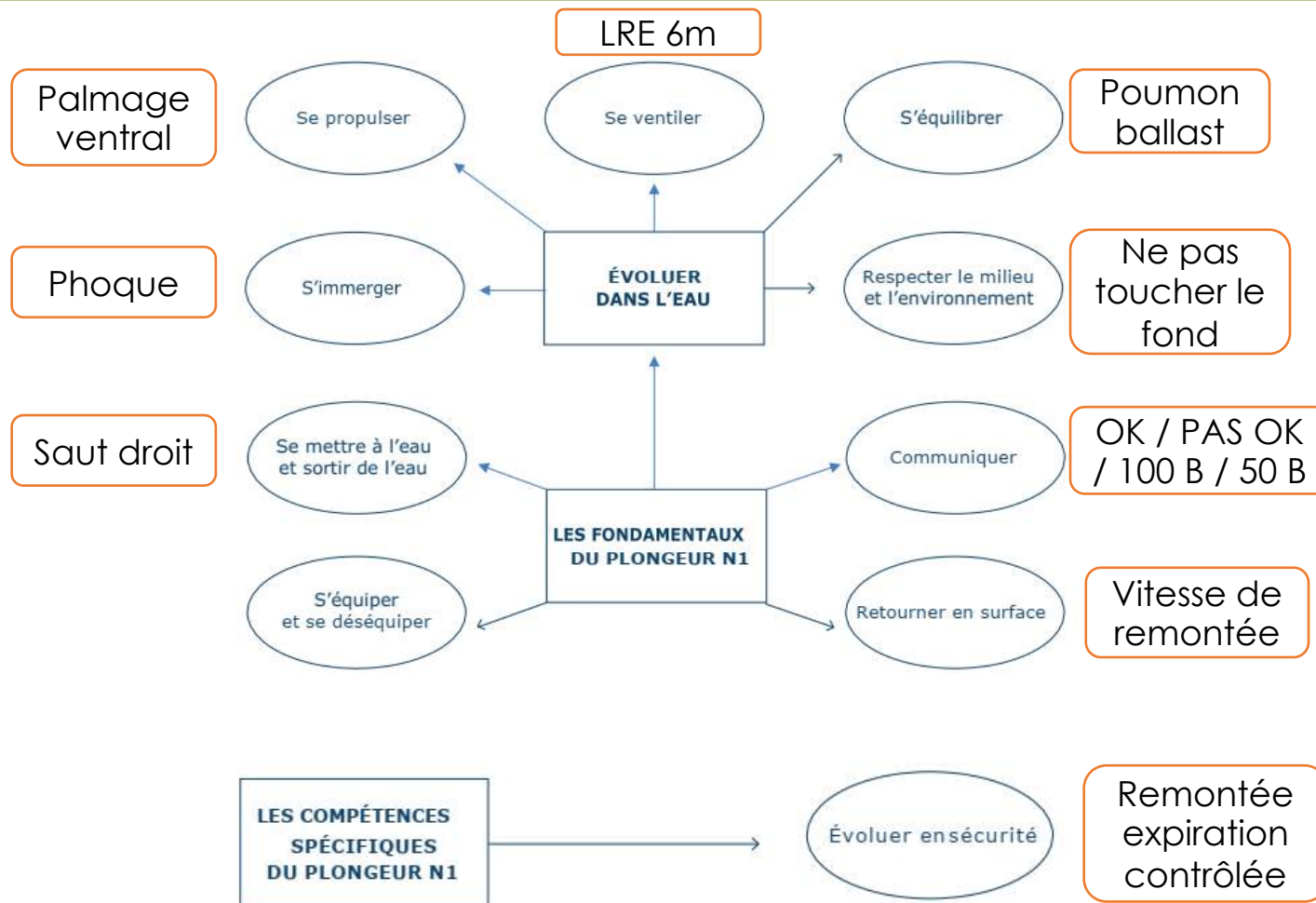
Comment utiliser le MFT

Exemple :
Le N1

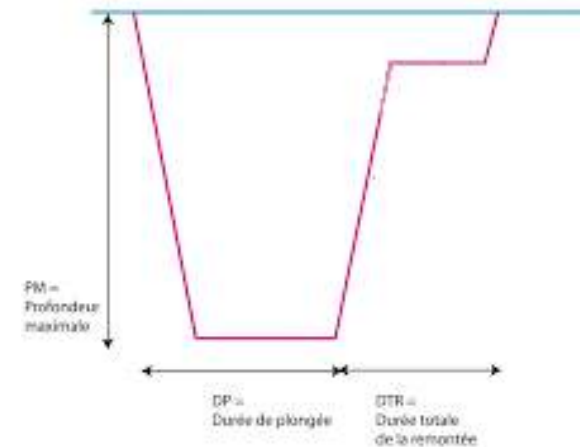


Ne pas traiter les compétences dans l'ordre pour leur acquisition

Comment utiliser le MFT



On va choisir de traiter des capacités de différentes compétences en fonction de la progression de l'élève



On peut s'aider d'un profil de plongée pour placer les exercices

Comment utiliser le MFT



Tel un puzzle, on va assembler les capacités pour valider les différentes compétences

Comment utiliser le MFT

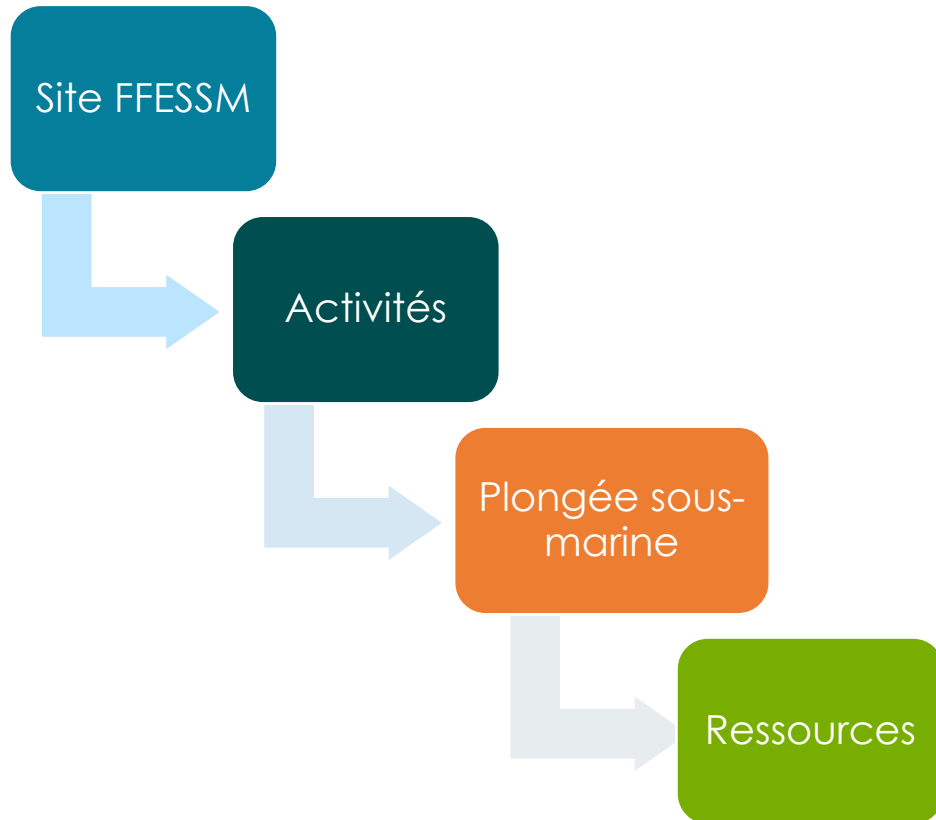
— Compétence	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8
S'équiper et se déséquiper								
Se mettre à l'eau et en sortir								
Évoluer dans l'eau - S'immerger								
Évoluer dans l'eau - Se propulser								
Évoluer dans l'eau - Se ventiler								
Évoluer dans l'eau - S'équilibrer								
Communiquer								
Appliquer les conduites de sécurité								
Respecter le milieu et l'environnement								
Retourner en surface								

— L'évaluation des compétences se fait en contrôle continu. Le niveau est validé lorsque toutes les compétences sont acquises. Les connaissances théoriques sont évaluées lors des mises en situations pratiques, il n'y a pas d'examen écrit. L'accent est mis sur la prévention.

Vous trouverez dans le MFT un modèle de fiche de suivi et de validation pour les niveaux de plongeurs

Exemple : Fiche de suivi du N1

Où trouver le MFT ?



Sinon :

Avec un moteur de recherche du type Google, Bing, Mozilla etc.

Rechercher : MFT FFESSM

Où trouver le MFT ?



The image shows a screenshot of the FFESSM website. At the top, there is a blue navigation bar with the FFESSM logo on the left and a search bar containing the text 'Actualiser cette page'. To the right of the search bar are several menu items: 'Études et de Sports Sous-Marins', 'Activités', 'Bénévolat', 'Médical & juridique', 'MédiaCom', 'Subaqua', 'Boutique', and 'Connexion'. Below this is a white navigation bar with the FFESSM logo on the left and a search bar containing the text 'Actualiser cette page'. To the right of the search bar are several menu items: 'DECouvrir', 'ENSEIGNER & ACCOMPAGNER', 'C.T.N', 'RESSOURCES', 'BIBLIO SUB', and a search icon. The main content area features a large blue banner with an underwater scene. The text on the banner reads 'Plongée sous-marine - RESSOURCES - Manuel de Formation technique (M.F.T) & Réglementation'. Below the banner, the title 'Manuel de Formation technique (M.F.T) & Réglementation' is displayed in a large, bold, dark blue font.

FFESSM Actualiser cette page Études et de Sports Sous-Marins

Activités Bénévolat Médical & juridique MédiaCom Subaqua Boutique Connexion

FFESSM PLONGÉE

DECouvrir ENSEIGNER & ACCOMPAGNER C.T.N RESSOURCES BIBLIO SUB

Plongée sous-marine - RESSOURCES - Manuel de Formation technique (M.F.T) & Réglementation

Manuel de Formation technique (M.F.T) & Réglementation

Où trouver le MFT ?

Liste des documents de formation

↑ Domaine ✕

<input type="checkbox"/>	Manuel	Mise en ligne	Révision	
	<input type="text"/>	jour/mois/année	jour/mois/année	
▼	04 - Formations de plongeur (sélectionner / désélectionner)			
<input type="checkbox"/>	Plongeur Niveau 2- PA 20 - PE 40	23/08/2023	01/08/2023	
<input type="checkbox"/>	Plongeur Niveau 1 - PE 20	17/07/2023	15/10/2022	
<input type="checkbox"/>	Qualification PE12	17/07/2023	17/07/2023	
<input type="checkbox"/>	Qualification PA12	17/07/2023	17/07/2023	
<input type="checkbox"/>	Plongeur Niveau 3 - PA 40 - PE 60	03/08/2023	03/08/2023	

Présentations des certifications et les différents niveaux et qualifications

Dates des mises à jour pour chaque chapitre

Liens de téléchargement



A vous de vous jetez à l'eau



MERCI